KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2024.11 ／ No.955

『KKR健幸ポイント』から名称変更し大幅リニューアル!!

KKR Walking & Health

KKRウォーキング&ヘルス

トピックス

2024（令和6）年財政検証について……2
たまっ得!
料理コンテスト結果発表!……3～6
割引券が使えるKKRの忘新年会……7
KKR各種情報サービスのご案内……8
KKRウォーキング&ヘルスからのお知らせ……8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3～6となっています。

～広報紙KKRは、KKRで実施している各種事業を共済組合員の皆様へお知らせする広報紙です～

組合員が代表者（幹事）なら出席者全員分1,000円引

KKRご宴席・ご会食割引券が使える

KKR忘新年会プランを掲載しています

詳しくは7面へ

全国年金相談会のご案内

［令和6年12月～令和7年1月］　要事前予約

開催日	開催地	開催会場	相談形式
12月　5日(木)	鹿児島市	JR九州ホテル鹿児島	対　面
12月　6日(金)	熊 本 市	KKRホテル熊本　満 席	対　面
12月13日(金)	仙 台 市	ホテル白萩	対　面
12月13日(金)	那 覇 市	沖縄県市町村自治会館	対　面
1月16日(木)	岡 山 市	サン・ピーチOKAYAMA	対　面
1月17日(金)	神 戸 市	ホテル北野プラザ六甲荘	対　面
1月23日(木)	名古屋市	KKRホテル名古屋	リモート(※)
1月24日(金)	金 沢 市	KKRホテル金沢	リモート(※)
1月24日(金)	宮 崎 市	ニューウェルシティ宮崎	対　面
1月31日(金)	横 浜 市	KKRポートヒル横浜	対　面

(※)リモートの相談形式では、モニター画面に映る相談員が年金相談にお答えいたします。
KKRホテルの職員がご案内いたしますので、安心してご相談いただけます。

KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内

KKRホテル大阪（1階ロビー）に設置の専用相談ブースからのオンライン年金相談となります。

◀◀詳しくは、こちら

※web予約もご利用いただけます。

◎年金相談会予約方法

■ホームページ（web予約）

KKRホームページ内の「年金相談会予約システム（※）」からご予約ください。

（※）「年金相談会予約システム」は、こちら▶▶

■電話　予約受付専用電話

☎03-3265-9708

受付時間 9：30～17：30（土日祝日・年末年始を除く）

全国年金相談会のご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

最新情報は、KKRホームページをご覧ください

kkr年金相談会　検索

▲UP

2024（令和6）年財政検証

本年は、組合員の皆さまが加入している厚生年金の財政検証の年に当たり、去る７月３日に厚生労働省が社会保障審議会年金部会にその計算結果を報告しました。

「財政検証」は、年金財政の健全性を確かめる作業であり、ほぼ100年先までを視野に入れながら５年ごとに点検を繰り返すといった年金財政の定期健康診断に例えられています。

公表内容については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/nenkin/nenkin/zaisei-kensyo/index.html)

▶ 2024（令和6）年財政検証 検索

経過的長期給付の財政見通し

共済年金は、被用者年金一元化（平成27年10月）により２階部分（厚生年金）と３階部分（経過的長期給付）に分けられましたが、経過的長期給付の年金支給財源は、一元化の際に仕分けられた積立金を充てることとされています。（新たな保険料収入はありません。）

このように限られた財源の中で、経過的長期給付が将来にわたって支払いが可能かどうかチェックする必要があるため、財務大臣通達により、厚生年金の財政検証が行われたときは、経過的長期給付の財政の現況及び見通しについて、国家公務員共済組合（国共済）と地方公務員共済組合（地共済）を合算して作成することとされています。

今回の令和６年厚生年金の財政検証における経済前提３ケースを前提にして計算しました結果、いずれのケースにおいても**「国共済＋地共済」においては将来にわたり積立金を保有しており、経過的長期給付の年金の支払いに必要な財源は確保される見通しとなっています。**

※平成16年から国共済と地共済は財政単位が一元化されています。

経過的長期給付に係る積立金（国共済＋地共済）

①経過的長期給付に係る令和5年度末積立金【時価ベース】

270,741 億円

②経過的長期給付に係る年度末積立金の将来見通し【時価ベース・当初価格】

（単位：億円）

年度 令和	年度 西暦	高成長実現ケース	成長型経済移行・継続ケース	過去30年投影ケース
6	2024	263,453	263,450	263,428
7	2025	256,362	256,348	256,267
8	2026	249,503	249,473	249,274
9	2027	242,798	242,749	242,382
10	2028	236,251	236,179	235,605
11	2029	229,874	229,774	228,960
12	2030	223,683	223,550	222,467
22	2040	173,894	173,235	168,024
32	2050	146,376	145,379	135,314
42	2060	133,672	133,343	120,405
52	2070	128,871	128,991	115,095
62	2080	127,542	127,823	113,713
72	2090	127,319	127,632	113,494
82	2100	127,302	127,618	113,478
92	2110	127,302	127,617	113,478
102	2120	127,302	127,617	113,478

（注）１．時価ベースの積立金には評価損益を含んでおり、市場の動向によって変動するものであることに留意が必要。
２．当初価格とは、運用利回りにより令和5年度末の価格に換算したものである。

詳しくは、KKRホームページをご覧ください

▶ kkr経過的長期給付の財政見通し 検索

新型コロナウイルス【感染症・後遺症】電話相談窓口のご案内

虎の門病院（東京都港区）では、全国の組合員・OBとそのご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談（0120－32－0567）に対応しております。

▲UP

割引券が使える KKRの忘新年会

★組合員が代表者（幹事）の忘新年会であれば、組合員様の料金から
お１人様あたり1,000円を出席者全員分割引します。

お得な情報は
HPの組合員専用
ページに掲載中

KKRホテル東京　☎03-3287-2932

洋室宴会場忘新年会プラン

コース8名様～　ブッフェ 15名様～

1/31まで

和or洋or中+ソフトドリンク無料
一般9,000円～ 組合員8,000円～

▶ 割引券使用で 7,000円～

★フリードリンクプラン　プラス500円～
★乾杯用スパークリングワインプレゼント

KKRポートヒル横浜　☎045-621-9684

忘新年会プラン

2/28まで

コース6名様～　ブッフェ 30名様～

フレンチコースor洋食ブッフェ+飲み放題
一般7,500円～ 組合員6,500円～

▶ 割引券使用で 5,500円～

★乾杯用スパークリングワインプレゼント

KKRホテル金沢　☎076-264-7858

忘新年会プラン

15名様～

12/1～2/28

洋大皿+飲み放題
一般8,000円 組合員7,000円

▶ 割引券使用で 6,000円

★料金追加で和会席・洋コース・和洋折衷に変更可

KKRホテル名古屋　☎052-201-3390

KoKoRo忘新年会プラン

30名様～

2/28まで

和洋折衷会席+飲み放題5種
一般7,500円～ 組合員6,500円～

▶ 割引券使用で 5,500円～

★8,000円以上のプランはジャパニーズウイスキー 1本プレゼント

KKR京都くに荘　☎075-222-0092

忘新年会プラン

8名様～

12/1～2/28

和会席+飲み放題
一般9,000円 組合員8,000円

▶ 割引券使用で 7,000円

★飲み放題なしは1名様2,000円引

KKRホテル大阪　☎06-6941-1140

特別忘新年会プラン

20名様～

2/28まで

洋食卓盛orブッフェ+飲み放題
一般8,000円 組合員7,000円

▶ 割引券使用で 6,000円

★洋コース・和会席はプラス2,000円～

KKRホテル博多　☎092-521-1433

特別シーズンプラン

20名様～

4/30まで

洋食ブッフェ+飲み放題
一般8,500円 組合員7,500円

▶ 割引券使用で 6,500円

★料金追加でフレンチ・和会席に変更可

KKRホテル熊本　☎096-355-0123

Winter Party Plan

30名様～

2/28まで 月曜日除く

ブッフェ+飲み放題
一般8,000円 組合員7,000円

▶ 割引券使用で 6,000円

★火・水・木・日利用はさらに1,000円引
★少人数は大皿盛コース（プラス500円）

■料金は全て消費税込です。■年末年始は除外日とさせていただく施設がございます。■写真は全てイメージです。

キリトリ

KKR Hotels & Resorts

ご精算後のご使用はできません　本券のコピー利用可

組合員様（現職《長期・短期》・任意継続・継続長期）限定

ご利用期間　令和6年11/1～令和7年4/30

KKRご宴席 ご会食割引券 ￥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

1. 組合員料金が税込5,000円以上／人の宴会パックプラン・料理コースプランでご利用いただけます。
2. ご利用は２名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります。
3. 組合員様が幹事（代表者）のご利用時に参加者全員分を割引いたします。
4. 公務（公費）利用はできません。
5. 宿泊と食事がパックになったプランでは利用できません。KKRが発行する他の割引券との併用はできません。
6. KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷（西館地下１階の店舗を除く）・フォーレスト本郷・ホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスの宴会場とレストランでご利用いただけます。

ご利用組合員名●　　所属共済組合●

※組合員名・所属共済組合は必ず記入してください。
※ご利用の際は組合員証等をご提示ください。

ご利用アンケート

1. 今回のご利用は　□職場の会　□友人・仲間　□家族・親族　□その他
2. この施設でのご宴席・ご会食は　□はじめて　□2回以上

施設記入欄 1,000 円×　　名　利用日　／　利用場所：宴会場　レストラン名 _____　施設印

1051

▲UP

12月

参加無料　要事前予約

KKR主催セミナー開催案内

※セミナー参加で健幸ポイント500ptプレゼント!（オンライン配信のセミナー参加は除く）

セミナーのご予約方法
kkr予約申込　検索
※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。

KKRセカンドライフセミナー

主に50代の方向け

定年退職後の充実した生活を考えるためのセミナー

kkrセカンドライフ　検索

開催日	開催地区	開催会場
12月7日(土)	名古屋	KKRホテル名古屋
12月21日(土)	東　京	MEETING SPACE AP西新宿

※資産運用を目的としたセミナーではありません。
※セミナー参加時に「ねんきん定期便」、「年金額試算書（注）」をご持参いただくと便利です。
（注）「KKRスマートサービス」を利用し、ご自身の年金額試算書を入手できます。（詳しくはKKRホームページをご覧ください。）

KKRオンライン限定セミナー

新NISA、IDecoの概要と解説を主とした約2時間のオンラインセミナー

kkrオンライン限定　検索

開催日	開催時間	開催方法
12月14日(土)	①9:30～11:30	オンライン配信
	②13:00～15:00	

※Microsoft Teamsでのオンライン配信を実施。
※①と②は同じ内容となります。

放送大学学生募集

令和7年度 第1学期（4月入学）

入学料が半額割引になります。

1科目から学べます。
割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。

対象者　組合員とその被扶養者
請求期間　令和6年11月29日から令和7年2月9日まで
請求方法　KKR予約・申込システム

募集要項や出願に関するお問い合わせ先（放送大学）　TEL.043−276−5111（総合受付）

kkr予約申込　検索

KKR介護相談ダイヤル

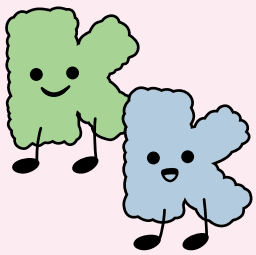
介護に関するご相談・福祉用具購入等の取次案内をする総合窓口です

相談・通話料 無料

介護相談サービス 年中無休 9時～21時
取次サービス 平日 9時～17時

フリーダイヤル 0120-556-860（ココロ から ハロー）

ご利用の際は、オペレーターにご所属の共済組合名（省庁名）をお伝えください。
携帯電話からのご利用も、通話料無料でご相談いただけます。
ご相談の内容・性質・その他の事情により、ご回答できない場合がございます。



全国の連合会施設など※で使える

5千円クーポンが当たる!

KKR Walking & Health

※KKRホテルズ&リゾーツ全施設・KKR運営病院（限る人間ドック）・フォーレスト本郷・ホテルグランドヒル市ヶ谷

第7回 デジタルクーポン抽選会

11月20日(水)開催

ポイント交換期間　11月1日(金)～11月19日(火)

抽選会にご参加頂くには、
ご自身によるポイント交換（アプリ内）が必要です

ポイント交換方法はコチラ▶

▲UP

泊まっ得！ TOMATTOKU

KKR Hotels & Resorts

KKRでは調理師の技術の向上、料理研究、開発の機会として、料理コンテストを実施しました。目の前で仕上げる料理は、食べる楽しみだけでなく、目で楽しみ、特別な瞬間を味わえる一品となります。

テーマは、目の前で仕上げる一品

料理コンテスト・結果発表

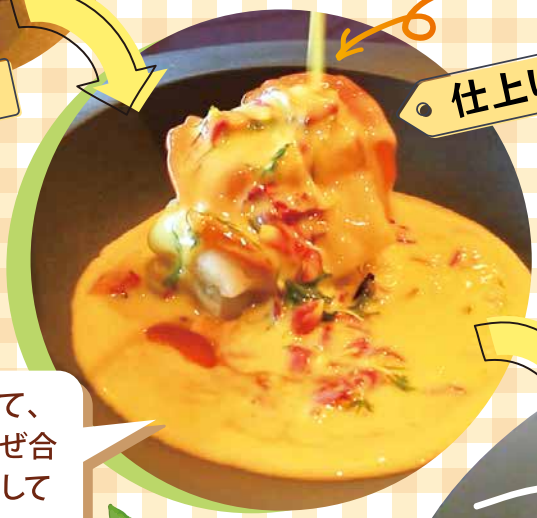
応募30作品の中から選ばれた最優秀作品はこちら！

魚のスープを固めたジュレ

仕上げ前

フランスの伝統的な料理のブイヤベースを新しい形としてアレンジしました。

ジュレにじゃがいものソースをかけます



仕上げ中

魚のスープが溶けて、ソースと奇麗に混ぜ合わさるように工夫しています

KKRホテル東京
Champ de fleurs
花畑
澤田 翔 作
最優秀賞

完成！

ヒラメのポワレ

メルバトースト
カリカリに焼いたパン

ビーツとソテーした
ほうれん草

ディル

エディブルフラワー

スープが溶けると同時に花とハーブの香りが溢れ、視覚と嗅覚の両方でお楽しみいただけます

澤田さんは本年５月から 12 階にある「展望レストラン芙蓉」洋食部門のシェフに就任しています。常連のお客様からは料理の評判も良く、新しいメニューの開発などにも熱心に取り組んでいます。

KKRホテル東京
総支配人 高木 裕一

職場の仲間の支えがあってこそ受賞できたと思うので、喜びを存分に分かち合いたいと思います。

KKRホテル東京
澤田　翔

優秀賞
KKR
ホテル熊本

Cassis Sorbet a la mer de nuages
雲海のカシスソルベ
清水 竜弥 作

何が出てくるのかワクワクするデザートです。お客様の目の前でクリアカバーを外し、フランベしたスピリッツで綿菓子を溶かすと、中から色鮮やかなソルベとフルーツが顔を出します。

ドライアイスの雲で、中が見えないようにしています

フランベの演出で、綿菓子が溶けていきます

サプライズを演出したメニューで、レストランで提供すれば盛り上がること間違いなしです。

今回は、味付けや飾り付けだけではなく、仕上げのパフォーマンスも考えなければいけなかったので、あらためて勉強になりました。

KKRホテル熊本
総支配人 倉科一郎

KKRホテル熊本
清水竜弥

完成！

優良賞
KKR
平湯たから荘

雲月
大谷 眞一 作

夜空に隠れる満月を表現した温泉玉子の黄身に、緑茶を入れたメレンゲを被せ、月が隠れる雲をイメージしました。お好みの薬味を入れ、緑茶風味の出汁でお召し上がりください。

出汁をかけると月が現れます

完成！

大谷料理長のモットーは、料理への深化と進化。「お客様へKKR（こころ）を込めた良質な料理を提供したい」という熱い想いを持つ方です。

標高 1,240m にある当館では、美しい夜空が望めます。夜空に漂う「雲」と隠れ現れる「満月」の風景が眼下に広がるよう工夫しました。

KKR平湯たから荘
支配人代理 野上 和明

KKR平湯たから荘
大谷 眞一

特別賞
KKR ポートヒル横浜
トラウトサーモンとエディブルフラワーのクレープ
横山 雄一 作

仕上げ前

温玉とサワークリームのソースがサーモンのクレープととても合います。
ソースの中のイクラと色とりどりのお花が広がり、可愛く仕上がった一皿になります。

仕上げ中

クレープを巻いてソースをかけます

エディブルフラワーを盛りつけます

完成！

特別賞
KKR 江ノ島ニュー向洋
海鮮煎茶蒸し
村上 雅一 作

仕上げ前

仕上げ中

煎茶をかけます

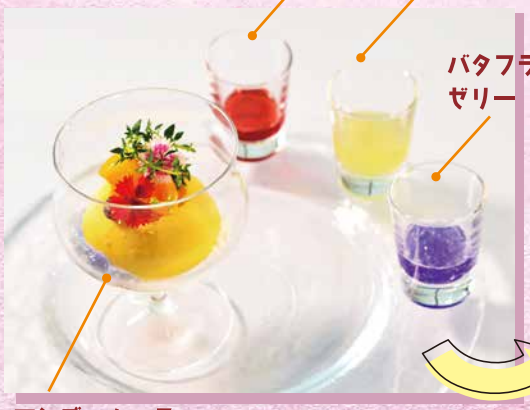
完成！

焼き石に熱した煎茶をかけることで、食材を一気に蒸し上げます。
素材の旨みと栄養を逃さずに、蒸気とともにお茶の香りも楽しむことができます。

抹茶塩・ポン酢・薬味でお召し上がりください

特別賞
KKRホテル金沢
Le Moment de Luxe
夏のマンゴームースデザート
滝下 綾乃 作

仕上げ前



小さいグラスの液体を順に注いで色の変化を楽しみます

仕上げ中

完成！

芳醇な香りのフレッシュマンゴーを使ったデザートです。

コンテストの審査項目
① 独自性・創造性が感じられるか
② 見栄えがよく、印象に残る内容・演出であるか
③ 看板メニューとなる内容であるか
④ 実際に食べてみたい内容であるか
⑤「目の前で仕上げる」というテーマに沿っているか

KKR ホテルズ＆リゾーツ本部で左記５つの審査項目について採点を行い、上位入賞作品（１位から３位）を選出しました。

上位３作品に選ばれなかった作品から特色のある３作品を選出し、特別賞を授与しました。

※公平性に配慮し、厳正かつ慎重に審査しました

料理人に聞く！

★不定期に料理人を紹介します

第14回

KKR平湯たから荘 料理長 大谷眞一

料理人となったきっかけを教えてください

小学生の頃に母を手伝いながら料理を作ることの「楽しさ」や美味しいと喜ばれる「嬉しさ」を覚えてしまい、次第に食へ関心が高じて、中学卒業後は岐阜市内にある高校の調理科に進学しました。

高校時代は苦労をされたそうですね

親元を離れ、岐阜市内の料亭に住込みながら高校（調理科）に通っていました。昼は高校、夜や休日は料亭で修行といった二重生活で、部活もできず、友達と遊びに行くこともできませんでした。

それでも、調理科の実技テストでは常に先生から認められ、生徒の手本にされた3年間でもありました。

最近、チーズケーキ作りにはまっているそうですね

地場食材を使ったチーズケーキを試作しては職員に試食してもらうことを繰り返し、これまでに「荏胡麻（エゴマ）のチーズケーキ」、「宿儺南瓜（すくなかぼちゃ）のチーズケーキ」、「桜チーズケーキ」などを甘味としてお出ししました。
嬉しいことにお客様から大変好評をいただいております。

一番人気の料理を教えてください

A5飛騨牛など、地場食材をふんだんに使った「奥飛騨和(なごみ)会席」が一番人気です。田舎に帰ってきたような「ほっこりと和める」料理で奥飛騨の四季を感じていただきたいと思います。

豪華A5飛騨牛ステーキ付き会席

朴葉みそ陶板焼き

料理人をしていて良かったことは？

お客様が笑顔になられたり、お客様から直接「美味しかった」とのお言葉をいただいたりと、やりがいを実感できることです。
また、オリジナル料理を創作できるといった「楽しさ」も味わえます。

大谷眞一 おおたにしんいち

KKR平湯たから荘料理長
出身地　岐阜県
経歴等
- ■オテルド・マロニエ 下呂温泉
- ■名古屋市交通局 健康保険組合 温泉保養所 清風荘
- ■下呂温泉 清風荘 料理長

余談ですが、家族との外食で子供から「お父さんの作った料理が一番美味しい」と言われた時は、調理人冥利に尽きますね。

奥飛騨 和会席

東京都 竹橋

KKRホテル東京
東京メトロ竹橋駅直結、東京駅から車で5分
東京都千代田区大手町1-4-1
☎03-3287-2922

料理コンテスト1位入賞作品を楽しめる
東京プレミアムプラン

1泊2食	1室2名	1室3名
平日のみ	25,500円～	25,300円～

Champ de fleurs

食事 皇居を眺望する12Fレストランで、料理コンテストで1位入賞した料理をお楽しみいただける特選フレンチディナー

条件 11/11～12/13（土・日・祝日除く）／予約・キャンセルとも7日前まで／客室タイプにより料金が異なります

神奈川県 湘南・片瀬海岸

KKR江ノ島ニュー向洋
新江ノ島水族館まで徒歩12分、江の島まで徒歩20分
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
☎0466-23-7710

コンテスト特別賞の「海鮮煎茶蒸し」を別注できます
江ノ島四季会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日と12/26・27
1室2名～	12,000円	14,000円

海鮮煎茶蒸し

食事 新鮮な魚介類をふんだんに使用した四季会席
オプション 全ての宿泊プランに1台（4名様分）6,600円で「海鮮煎茶蒸し」を追加可（11/30まで／3日前までに要予約）
特典 駐車場無料&荷物預かり可
条件 11/11～12/27／1室1名様利用、BT付客室利用は1名様プラス1,000円

石川県 金沢

KKRホテル金沢
兼六園、ひがし茶屋街など主要観光地が徒歩圏内
石川県金沢市大手町2-32
☎076-264-3261
駅までうれしい無料送迎付

今が旬の珠玉の作品をぜひご堪能ください
料理コンテスト特別賞 **受賞記念プラン**

1泊2食	全日
1室1～3名	16,000円

洋食コース（イメージ）

マンゴームースデザート

食事 受賞作「マンゴームースデザート」を洋食コースのデザートにご提供!
条件 11/11～12/20／3日前までに要予約／電話予約限定 ※別途、宿泊税（1泊あたり200円）をお預かりします

おすすめ情報
- ●金沢城公園（ホテル目の前）
- ●兼六園（徒歩8分）
- ●近江町市場（徒歩8分）

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。　●写真は全てイメージです。

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり（消費税込）の料金です　※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください（「KKRを見て」とお伝えください）
※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します　※B:客室内バス（お風呂）あり　T:客室内トイレあり

▲UP